



Neuroafirmaci n, camuflaje y doble excepcionalidad

Miradas actuales desde la experiencia y la evidencia

Fecha: 20 de marzo de 2026

Horario: 9:30 a 13:15 h

Descanso: 11:30 a 12:30 h

Lugar: Salón de Actos – Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Málaga

Marco: Ciclo formativo 'Conocimiento y Buenas Prácticas en Autismo'

Modalidad: Presencial

Ponentes

Ernesto Rea o (EITA) – Psicólogo y referente internacional en enfoque neuroafirmativo.

Bea Sánchez – 'Soy Mamá Valiente'. Divulgadora y activista especializada en camuflaje autista y alta capacidad.

Programa de la jornada

9:30 – 10:30 | *Un autista requiere una vida autista. Neuroafirmaci n y autocuidado*

Reflexión sobre el paradigma neuroafirmativo, la identidad autista y la necesidad de diseñar entornos coherentes con el funcionamiento neurológico propio. Se abordar  el autocuidado como elemento clave en la calidad de vida.

10:30 – 11:30 | *La 'normalidad' como mandato. Bases del camuflaje autista*

Ponencia que explora el camuflaje autista como estrategia de supervivencia ante un contexto social que impone condiciones de pertenencia. Se analizarán razones, tipos



y consecuencias a largo plazo, el papel de las funciones ejecutivas y el impacto del mantenimiento de la máscara en la identidad y el agotamiento emocional.

11:30 – 12:30 | Descanso

12:30 – 13:15 | Cuando el brillo angustia: autismo y alta capacidad

Charla conjunta sobre doble excepcionalidad en perfiles de autismo y alta capacidad intelectual. Se analizarán características principales, dificultades de identificación y errores habituales en el ámbito educativo, clínico y familiar, proponiendo claves para sostener el bienestar y el desarrollo a largo plazo.

13.30 – 14.00 | preguntas

Departamento

Formacion